


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
 Reggeli	Tej Áfonyalekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Zsíros rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Molnárika Margarinnal			Citromos tea Majonézes tonhalkrémés Rozskenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Barackos tea Hagymás máj Félbarna kenyérral			Tej Tojásrántotta kolbászos Félbarna kenyérral		
	Energia: 569.33 Kcal / 2,379.80 KJ			Energia: 697.77 Kcal / 2,916.68 KJ			Energia: 619.79 Kcal / 2,590.72 KJ			Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ			Energia: 506.69 Kcal / 2,117.96 KJ			Energia: 913.79 Kcal / 3,819.64 KJ			Energia: 1,046.67 Kcal / 4,375.08 KJ		
	Fehérje 22.08 g	Zsír 9.70 g	T.Zsírsvav 4.24 g	Fehérje 12.89 g	Zsír 32.16 g	T.Zsírsvav 20.13 g	Fehérje 21.66 g	Zsír 18.81 g	T.Zsírsvav 8.55 g	Fehérje 14.40 g	Zsír 19.81 g	T.Zsírsvav 16.22 g	Fehérje 16.64 g	Zsír 10.29 g	T.Zsírsvav 2.51 g	Fehérje 43.74 g	Zsír 13.02 g	T.Zsírsvav 2.28 g	Fehérje 50.57 g	Zsír 33.01 g	T.Zsírsvav 2.53 g
	Szénhidrát 98.01 g	Cukor 16.29 g	Só 2.93 g	Szénhidrát 88.20 g	Cukor 19.99 g	Só 1.41 g	Szénhidrát 90.62 g	Cukor 19.79 g	Só 1.76 g	Szénhidrát 92.08 g	Cukor 19.99 g	Só 1.44 g	Szénhidrát 86.50 g	Cukor 19.99 g	Só 1.35 g	Szénhidrát 154.18 g	Cukor 19.99 g	Só 4.72 g	Szénhidrát 135.58 g	Cukor 0.00 g	Só 3.96 g
1,7,(12)			1			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)			1			1,3,7			
Tízórai	Mandarin			Kompót			Natúr joghurt			Banán			Narancs			Kivi			Kefír		
	Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 102.27 Kcal / 427.49 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 60.90 Kcal / 254.56 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ		
	Fehérje 0.70 g	Zsír 0.30 g	T.Zsírsvav 0.00 g	Fehérje 0.49 g	Zsír 0.48 g	T.Zsírsvav 0.01 g	Fehérje 7.88 g	Zsír 2.63 g	T.Zsírsvav 1.58 g	Fehérje 1.95 g	Zsír 0.15 g	T.Zsírsvav 0.00 g	Fehérje 0.60 g	Zsír 0.20 g	T.Zsírsvav 0.00 g	Fehérje 1.00 g	Zsír 0.60 g	T.Zsírsvav 0.00 g	Fehérje 6.80 g	Zsír 0.20 g	T.Zsírsvav 0.11 g
	Szénhidrát 9.80 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 10.64 g	Cukor 2.00 g	Só 0.01 g	Szénhidrát 10.56 g	Cukor 0.00 g	Só 0.26 g	Szénhidrát 36.30 g	Cukor 0.00 g	Só 0.08 g	Szénhidrát 8.50 g	Cukor 0.00 g	Só 0.01 g	Szénhidrát 11.30 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 9.20 g	Cukor 0.00 g	Só 0.60 g
						7												7			
Ebéd	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Tojásleves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyérral			Sajtgaluskaleves Levesbetét Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Bécsi fánk Baracklekvárral Porcukorral			Jókai bableves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös nudli			Vegetes gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kukoricás rizzsel Vitaminalátával		
	Energia: 1,197.01 Kcal / 5,003.50 KJ			Energia: 840.56 Kcal / 3,513.54 KJ			Energia: 813.11 Kcal / 3,398.80 KJ			Energia: 1,184.26 Kcal / 4,950.21 KJ			Energia: 531.18 Kcal / 2,220.33 KJ			Energia: 1,726.85 Kcal / 7,218.23 KJ			Energia: 1,440.92 Kcal / 6,023.05 KJ		
	Fehérje 47.22 g	Zsír 56.50 g	T.Zsírsvav 17.71 g	Fehérje 24.85 g	Zsír 32.68 g	T.Zsírsvav 4.22 g	Fehérje 32.95 g	Zsír 45.58 g	T.Zsírsvav 11.50 g	Fehérje 49.76 g	Zsír 47.59 g	T.Zsírsvav 13.47 g	Fehérje 18.56 g	Zsír 8.52 g	T.Zsírsvav 2.00 g	Fehérje 63.39 g	Zsír 52.21 g	T.Zsírsvav 21.00 g	Fehérje 78.75 g	Zsír 34.01 g	T.Zsírsvav 7.07 g
	Szénhidrát 125.35 g	Cukor 5.34 g	Só 3.36 g	Szénhidrát 111.72 g	Cukor 30.09 g	Só 7.10 g	Szénhidrát 66.46 g	Cukor 1.01 g	Só 2.95 g	Szénhidrát 138.56 g	Cukor 1.07 g	Só 4.35 g	Szénhidrát 94.36 g	Cukor 28.68 g	Só 1.10 g	Szénhidrát 245.82 g	Cukor 30.02 g	Só 4.76 g	Szénhidrát 207.76 g	Cukor 34.25 g	Só 5.77 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			
Uzsonna	Csokis-banános zabkása Meggyraguval			Dörmi			Zabrudai			Rácsos túrós táska			Tepertős pogácsa			Fahéjas csiga			Sütemény		
	Energia: 241.09 Kcal / 1,007.76 KJ			Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 616.00 Kcal / 2,574.88 KJ			Energia: 301.16 Kcal / 1,258.85 KJ			Energia: 147.56 Kcal / 616.80 KJ			Energia: 962.93 Kcal / 4,025.05 KJ		
	Fehérje 16.08 g	Zsír 7.39 g	T.Zsírsvav 0.41 g	Fehérje 1.80 g	Zsír 4.60 g	T.Zsírsvav 0.70 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T.Zsírsvav 0.00 g	Fehérje 17.94 g	Zsír 36.92 g	T.Zsírsvav 11.40 g	Fehérje 4.06 g	Zsír 21.61 g	T.Zsírsvav 5.91 g	Fehérje 4.46 g	Zsír 4.71 g	T.Zsírsvav 1.09 g	Fehérje 25.00 g	Zsír 31.18 g	T.Zsírsvav 5.75 g
	Szénhidrát 73.80 g	Cukor 9.99 g	Só 0.12 g	Szénhidrát 17.00 g	Cukor 8.80 g	Só 0.25 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 52.74 g	Cukor 0.00 g	Só 2.92 g	Szénhidrát 22.25 g	Cukor 0.00 g	Só 1.30 g	Szénhidrát 21.65 g	Cukor 5.00 g	Só 0.17 g	Szénhidrát 144.74 g	Cukor 27.08 g	Só 0.86 g
1,7			(8)						1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(3),(7)			1,7			1,3,7,8,(5)			
Vacsora	Cseresznyés tea Szalámis pizza			Citromos tea Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal Hónapos retikkel			Almás-fahéjas tea Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Epres tea Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Kígyóborkával			Gyümölcslé Rántott karfiol Párolt rizzsel Tartármártással			Almás-fahéjas tea Natúr vajkrémés Zsemle Zöldhagymával			Cseresznyés tea Köröztes Félbarna kenyér Paradicsommal		
	Energia: 742.17 Kcal / 3,102.27 KJ			Energia: 568.16 Kcal / 2,374.91 KJ			Energia: 630.64 Kcal / 2,636.08 KJ			Energia: 452.72 Kcal / 1,892.37 KJ			Energia: 1,016.91 Kcal / 4,250.68 KJ			Energia: 604.14 Kcal / 2,525.31 KJ			Energia: 499.80 Kcal / 2,089.16 KJ		
	Fehérje 9.96 g	Zsír 42.89 g	T.Zsírsvav 0.00 g	Fehérje 15.46 g	Zsír 17.10 g	T.Zsírsvav 6.64 g	Fehérje 21.85 g	Zsír 16.15 g	T.Zsírsvav 6.97 g	Fehérje 13.02 g	Zsír 9.82 g	T.Zsírsvav 3.87 g	Fehérje 11.90 g	Zsír 71.50 g	T.Zsírsvav 11.19 g	Fehérje 11.12 g	Zsír 16.80 g	T.Zsírsvav 8.00 g	Fehérje 17.65 g	Zsír 4.57 g	T.Zsírsvav 1.78 g
	Szénhidrát 78.07 g	Cukor 19.99 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 87.70 g	Cukor 19.99 g	Só 2.82 g	Szénhidrát 98.93 g	Cukor 19.99 g	Só 1.88 g	Szénhidrát 77.83 g	Cukor 19.99 g	Só 1.78 g	Szénhidrát 79.69 g	Cukor 6.76 g	Só 4.42 g	Szénhidrát 101.63 g	Cukor 19.99 g	Só 1.04 g	Szénhidrát 96.30 g	Cukor 19.99 g	Só 2.93 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			3,7,10,(1),(12)			1,7			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás

- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid

- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek

- 16-édesgyökér

- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető